

R3年11月10日(水) 子育てひろば ～杉町先生による 親子ふれあい体操



今月の子育てひろばは、毎年楽しみにしているエアロビクス・インストラクター杉町先生の親子ふれあい体操です。

「子どもとふれあいながら、今しかできない、今だからできるスキンシップを大切にしましょう！」とお話をされながら、子ども達の好きなリズム音楽に合わせて、ピョンピョンとみんなで飛び跳ねました。

子ども達は、かなり緊張していて、杉町先生が戸惑う場面もありましたが、親子で身体をほぐしながら楽しく体操ができました。お家でもスキンシップをしながら、ふれあって身体を動かしてみよう。

さらに今回は25日(木)に行なわれたフリールームでも、お昼寝アートのチャレンジしました。年賀状などに利用できれば良いかなと思います。

☆参加者☆ 親子7組(大人7名・子供8名) スタッフ5名



次回の子育て広場は
12月14日(火)クリスマス会です。
お楽しみに～♪

