

# R4年11月9日(水) 子育てひろば

## ～杉町先生による 親子ふれあい体操



秋晴れのあたたかい日が続いています。今月の子育てひろばはエアロビクス・インストラクター杉町先生による「親子ふれあい体操」です。4組の会員さんが参加してくれました。

子ども達の大好きなリズム音楽に合わせて体をほぐしながら、子どもとのふれあいの大切さを杉町先生に教えていただきました。「抱っこしたり、おんぶしたり、今こそできる、今しかできないスキンシップを一杯しましょう。スマホから手を離し、子どもの顔を見て手をにぎって遊んで下さい。そうした親子の触れ合いを通して、子ども自身が心と体のバランスを自然に覚えていきますよ」。

まずは、お母さんが足を伸ばして座って、ひざに子どもをのせて、おしりで前進したり、子どもを抱っこからの体をずらして背中でおんぶ、さらに、そこから肩車。「すご～い！」とみんなで拍手。にぎった手を軸に、子どもが空中でクルーンと一回転したり、少しずつ慣れてきました。

短い時間でしたが、学ぶところの多い楽しいふれあい体操でした。

☆参加者☆ 親子4組(大人4名・子供4名) スタッフ5名



次の子育て広場は  
12月13日(火)クリスマス会です。  
お楽しみに～♪

