



令和5年2月14日(火) 子育てひろば

『保健師さんの育児相談』

2月の子育てひろばは、保健師さんの育児相談です。まだまだ寒い日が続きますが、6組13名の会員さんが元気に参加してくれました。小山田地区担当の保健師の廣辺さんが来てくださり、感染症の気をつけ方、離乳食の進め方、春からの入園などの生活変化への対応など、お母さん達の輪の中に入れていただき、日頃の育児の悩みや、不安な事に対してのヒントやアドバイスをお話しされました。廣辺さんありがとうございました。

☆参加者☆ 親子6組13名 スタッフ4名 保健師1名 市社協1名



今月は特別に9日(木)のフリールームに会員さんからのリクエストで「乳幼児の救命講習会」を開催しました。5組12名が参加しました。南消防署南部分署の救急救命の方々、乳幼児の人形を使って救命措置を教えてくださいました。一番大切なのは、119番通報をする際、スマホのスピーカー機能を使い、両手をフリーにしてコールセンターの指示に従うことだそうです。子どもがケイレンやひきつけを起こした際に、動画を撮ることも大変役に立つそうです。普段通りの呼吸がないときは、胸骨圧迫を開始します。胸の真ん中を、胸の厚さの約1/3沈む程度に、乳児は指2本、幼児は両手を使い、絶え間なく圧迫します。飴などのどに異物が詰まった時は、胸部突き上げなどで取り除きます。無理だと思ったら直ぐに119番通報してください。とても勉強になった講習会でした。

☆参加者☆ 親子5組12名 スタッフ4名 消防署6名



次回、3月14日(火) 『お別れ会』は

風船ピエロのパフォーマンスです。