

H27年11月11日(水) 子育て広場



～杉町先生による 親子体操～

今月はエアロビクスインストラクターの杉町先生に来ていただき、親子で遊びながら出来る、色々な体操を紹介していただきました。

あいにくの雨降りで、小さいお子さんを連れての外出は大変ですが、そんな中3組の親子が参加してくれました。

『保育園や幼稚園に行くまでの、この時期に親子のふれあい、スキンシップは大事です。この時にしかできないことがあります。』とお話があったあと、親子で人間シーソーやお母さんのからだを右へ左へと一周する人間ジャングルジム、手を握り合う空中ブランコなど親子で楽しく出来る体操を教わりました。

幼稚園や保育園に通うようになると、親も子も友達が出来たり忙しくなります。今、この時は二度とありません。スキンシップのひとつに今日の親子ふれあい体操を取り入れてみてください。

☆参加者☆ 親子3組(大人3名・子供4名) スタッフ5名(民生委員含む)



次回の子育て広場は
12月8日(火)クリスマス会です。
お楽しみに～♪

