



H28年9月13日(火) 子育てひろば こども保健福祉課による 「**歯**」についてのお話



今回の『出前講座』は、小雨の降る中、飛び入りを含む7組の親子が参加し、こども未来部 子ども保健福祉課から歯科医師 根来先生と、歯科衛生士 吉川さんに来ていただき、「歯の話」をしていただきました。

飲食した甘味成分が歯に付いたままになっていると、虫歯になる原因の一つとなるので、甘味成分が蓄積されないようにしましょう。とお話されていました。

また、毎月2～4才未満の幼児を対象に『歯ハハの教室』が行われており、歯科検診や希望者にはフッ素塗布を実施しています。広報の毎月下旬号に詳しく掲載されていますので、一度ご覧ください。

虫歯にならない為に次のことをしてみましょう！

- ① ジュースなどを飲むときはストローを使う。
- ② 飲食後は必ずお茶(お水)を飲ませる。
(口内を洗い流せるようコップから飲むとよい)
- ③ 親とお箸やペットボトルなどの共有をしない。
- ④ 歯磨き出来る子は朝、夜2回する。

☆参加者☆ 子育てひろば親子 8組17名 スタッフ 6名 民生児童委員 2名



次回、10月11日(火)は
『親子ウォーク』です



小山田小学校の図書室に訪問し、
一年生のお兄さん・お姉さんと
一緒に読み聞かせに参加します