

H30年6月12日(火) 子育てひろば

「保健師さんによる育児相談」

6月の子育てひろばは育児相談です。

小山田地区担当の保健師の吉岡さんに来ていただき、乳幼児のスキンケアとアレルギーのお話をさせていただきました。

これからの時期、虫さされやアセモは肌を清潔にしてからベビーオイルやスキンクリームでの保湿が大切だそうです。子どもの肌は薄く敏感なので気をつけましょう。

その後、お母さん達が気になっている事をそれぞれ保健師さんに相談しました。そしておやつタイムは、たまご・牛乳の代わりに野菜ジュースとノンアルコールの甘酒を入れたホットケーキとモンキーバナナです。甘酒は栄養があるので、砂糖の代わりにしてみるのも良いかもしれません。しっとりしておいしいホットケーキでした。

☆ 参加者 ☆ 親子4組9名 スタッフ5名 保健師 1名 ☆



次回、7月10日(火)は
「スイカ割り」です。

お楽しみに♪

