

H30年11月14日(水) 子育てひろば

親子ふれあい体操～杉町先生～



11月の子育てひろばは、毎年楽しみにしているエアロビインストラクター杉町先生の親子ふれあい体操です。

『親子のスキンシップはきずなを深めて、子どもの心にとっても影響すると思います。たくさんふれあいましょう!』とお話されてから、子ども達の好きな音楽に合わせてウォーミングアップを始めました。

そして、手と手の握り方、体の支え方を教わり、お母さんの体を鉄棒がわりにしたり、おんぶから肩車などをして笑顔があふれていました。

子ども達はかなり緊張していて、杉町先生がとまどう場面もありましたが、終わってからの子ども達の笑顔を見ると、体操で体と心をほぐして親子でふれあう事の大切さを実感しました。

☆参加者☆ 親子7組(大人7名・子供7名) スタッフ7名



次回の 子育てひろば は
12月11日(火)クリスマス会です。
お楽しみに～♪

