

子育てひろば 活動報告

平成24年11月14日（水） 「親子体操」

今回の子育てひろばは、エアロビクスインストラクター杉町恵美子先生による「親子体操」を開催しました。

身体ひとつでできる色々な体操を紹介していただき、幼児期に欠かすことのできない大切な親子のスキンシップを図ったり、日頃の動作などでどこまでは安全であるということ子どもたちにわかってもらうための体操などを行った。

まず準備体操からはいり、かたぐるまやおんぶといった動作や親子とも座った状態から親が子どもを抱きかかえて後ろ向きにゴロンと背中がつき寝た状態まで動かしたりしました。いつもとは違う動きに少しびっくりしてしまう子どももいましたが、日頃はあまり行わないけれども成長していく上で貴重な体験となりました。

参加人数 会員 5組 10名
スタッフ（含 民生児童委員）8名

