



元気になる会

5月度 活動報告

日時 H21年5月26日 14:00~
場所 鹿間町 集落センター
講師 保健センター 松浦先生



はじめに 柔軟体操



ボール投げ 新体操?



最後に 蒸し餅のご褒美!

初めての皆さんも 気軽に参加してくださいね。