

みんなで減災

をご活用ください!

みんなで減災



あなたにもできる減災!

“減災”とは、災害による被害をできるだけ小さくするとくみです
地震、津波、風水害など、自然災害は突然やってきます
あなた自身、ご家族、地域の皆さんで、しっかり備えましょう!

目次

- 1. 地震への備え 1~5
- 2. 津波への備え 6
- 3. 風水害への備え 7~9
- 4. 火山災害への備え 10
- 5. 雪害への備え 11
- 6. 自宅で備える 12~14
- 7. 地域で備える 15~16
- 8. おさらいクイズ 17~18

内閣府 (防災担当)

減災マンガで
わかりやすさUP!

減災マンガ
防災マップ編



おさらいクイズで
理解度をチェック!

チェックリストで
備え度をチェック!

冊子をアレンジして
印刷・配布可能!

災害被害を軽減する国民運動のページ <http://www.bousai.go.jp/km/index.html>

災害 国民運動 で 検索 内閣府のホームページから教材のPDFをダウンロードできます

一日前プロジェクト

自然災害を経験された方のお話を
短い物語(エピソード)にして紹介しています。

ポイント

- ◆ 被災直後の行動
- ◆ 体験を通じて上手くいったと思うこと、失敗したと思うこと
- ◆ もう一度災害が発生したならば、次はどのように行動したいか
- ◆ 日頃から何を準備しておけばよかったか

「災害被害を軽減する国民運動」のページで、全国各地のエピソードをご覧いただけます。代表的なエピソードを紹介したパンフレットのPDFもダウンロードできます。

<http://www.bousai.go.jp/km/imp/index.html>

災害被害を軽減する国民運動

一日前プロジェクト



「一日前プロジェクト」とは、地震や水害などの自然災害で被災した方や災害対応の経験をもつみなさまにお集まりいただいて、

- ◆ 被災直後の行動
- ◆ 体験を通じて上手くいったと思うこと、失敗したと思うこと
- ◆ もう一度災害が発生したならば、次はどのように行動したいか
- ◆ 日頃から何を準備しておけばよかったか

といったお話しを聞かせていただき、そこから導き出される教訓や身につまされるお話しを小さな物語(エピソード)に取りまとめる活動です。

こうして取りまとめたエピソードを広く活用・普及させることで、地域のコミュニティや国民一人ひとりに、防災・減災への関心や意識を高めていただくことを目的としています。

ここで紹介する物語は、ほんの一部です。一日前プロジェクトから生まれた約450の物語は、内閣府の「災害被害を軽減する国民運動のページ」<http://www.bousai.go.jp/km/>に掲載されています。ぜひ、アクセスしてみてください!! きっと、あなたの心を動かす物語が見つかるはずです。

内閣府
(防災担当)

「防災シミュレーター」で災害を疑似体験!

1 震度6強体験シミュレーション

ゲーム形式による震度6強の体験シミュレーション。自宅にいる主人公が震度6強の揺れに襲われたという設定でいくつかの場面が進行します。場面ごとにとるべき行動を選択し、その選択により、最終的に採点結果が表示されます。

2 我が部屋チェック

家の中の特定の部屋の中で、地震発生時の「危険な場所」はどこかを見るページ。「家の広さ」を「4.5畳」、「6畳」、「8畳」、「10畳」、「12畳」から選択し、「和室」、「洋室」を選択し、テレビやタンス等の家具を自由にレイアウトして、判定することができます。

3 揺れ方シミュレーション

家の模型を使い、地震発生時の室内の「揺れ方」を疑似体験できるページ。「木造住宅」と「鉄筋・高層マンション」の別、「直下型地震」と「長周期地震」の別、「洋室」と「和室」の別を選択して、利用者の住まいの状況に近い条件での揺れ方を体験できます。



4 想定シナリオ

災害発生時の状況をイメージしやすいよう、想定シナリオの例を紹介しています。

<http://www.bousai.go.jp/simulator/index.html>



内閣府(防災担当)

〒100-8969 東京都千代田区霞が関1-2-2(中央合同庁舎第5号館3階)

TEL:03-3503-9394

<http://www.bousai.go.jp>