介護

せい さん り かい

発行 社会福祉法人 青山里会

四日市市山田町5500-1 5059-328-2177 http://www.normari.jp February 2010

 $_{ ext{vol.}}20$

日分

平成22年 抱負	2
新春特報 青山里会の地域密着型サービス	
●平成21年開所のご報告	4
(サテライト四郷・グループホームあおぞら)	
●平成22年開所予定速報	5
(サテライト常磐・サテライト川島)	
~~ さらに地域へ羽ばたく年を目指します	
●見守り地域福祉活動の実行	6
●健康まもり隊の取り組み	7





青山里会は、年齢や障害の有る、無しにかかわりなく、すべての人が 平等に、豊かに、安心して暮らすのがあたりまえで、普通のことであ るという思想、ノーマリゼーションを理念として、福祉事業の充実に 努めています。

青山里会の地域密着型サービ



小山田特別養護老人ホーム

サテライト四郷

平成21年4月にオープンしました

- 小山田特別養護老人ホーム サテライト四郷
- 四日市市西日野町字小溝野4008
- TEL 059-322-1761
- ■定 員 入所20名 短期入所10名(全室個室)
- ■料 金 (目安)約120,000円~約130,000円

小山田

木のぬくもりが、あたたかい居住空間

四郷在宅介護サービスセンターの従来のサービス(デイサービス・訪問介護・訪問 看護・グループホーム・ケアプラン作成・相談支援・訪問給食)に、この度新たに「サ テライト四郷」が加わり、四郷では居宅介護サービスと住まいの機能を併せ持つこ とができました。さらに地域の方々が集えるスペースも作り、より地域に編成された 老人ホームの中で、これまでの生活を重視したくらしのお手伝いを行います。



グループホームあおぞら

平成21年12月にオープンしました



■ グループホームあおぞら

- 亀山市羽若町字西野834-41
- TEL 0595-97-3110
- 定 員 (西側)9名 (東側)9名
- (目安)約129,000円(要介護1) ~約131,000円(要介護5)



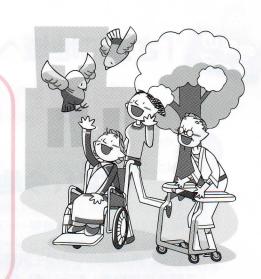
〈入居条件〉

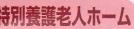
- ●介護保険で、介護度が要支援2、要介護1~5
- ●主治医に認知症であると診断されている方
- ●鈴鹿市および亀山市民の方(地域密着型サービスのため)
- ●原則、共同生活が可能な方

サテライト型特養とは…

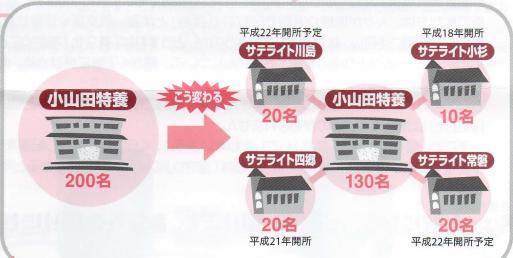
市街地などに設置され、入居者が住み慣れた地域でのくらしを継続できることが特徴です。青山里会では、国内でも先駆的に、まず平成18年にサテライト小杉を開設しました。これに伴い、本体施設である小山田特別養護老人ホームの定員の一部の方々がサテライトに移られました。

このサテライト化された特養は、地域の中の介護拠点となり、従来の本体特養は地域における介護のバックアップ的役割を担うことができます。









今春オープン連報!

サテライト型特養 常磐地区・川島地区 平成22年4月 2ヶ所同時オープン



- 小山田特別養護老人ホーム サテライト常磐
- ■四日市市城西町699-1他
- TEL 059-328-2177 (青山里会代表電話)
- ■定 員 入所20名 短期入所10名(全室個室)
- のべ床面積 973.44㎡



- 小山田特別養護老人ホーム サテライト川島
- 四日市市別山4002他
- TEL 059-328-2177 (青山里会代表電話)
- ■定 員 入所20名 短期入所10名(全室個室)
- のべ床面積 999.36㎡



「さらに地域へ羽ばたく」





なぜ、今地域で「見守り」が必要なの?

社会福祉士 藤井法子



昨年、青山里会では厚生労働省より助成を受けて、「公営住宅における安心住空間支援システムに関す る調査研究事業 | を行いました。すでにテレビや新聞でもよく耳にするようになった「孤立死」…。この調 査で私たちは、人々が地域や家庭で「孤立」(「孤独」とは違い無支援や排除された状態のこと)してしまう。 暮らしの場面に注目し、なぜ孤立してしまうのか、どうすれば「孤立化」を防ぐことができるのかを考えまし た。そして、一人ひとりの心配事や困りごとについて、細かく丁寧に受け止め、向き合うことの大切さを改 めて認識しました。ご家族やご近所や周りの人々、そして自分自身も、「困ったなぁ」「心配だな」という気持 ち(ニーズ) に、気付かないことや、向き合わずに見過ごしている時があると思います。そんな時、すでに 「孤立化」は芽生えているのかもしれません。

そこで、個々の生活が「孤立」してしまわないように、くらしの不安や心配事をしっかりと受け止め、それ らを見守ってカバーしていける支援、いわば「見守り」の支援が今必要であると考えるようになりました。

ちょっと気になる、心配事、因りごと、あなたの周りにどれだけありますか?

耳が遠いから電話はも う使えない。ダイヤル まわすのも間違える。

福祉のお弁当とりた いけど、500円か。節 約してコンビニのお弁 当にしよう。

子どもたちから、危な いから出歩くないよう に言われています。

おかしがごはんやわ。

おしゃべりしたい。

気兼ねなく出かけら れる所ないやろか。

車に乗れなくなった からもうあかんわ。

おしゃべり仲間がみん なデイサービスに行く ようになって淋しく なったな。

> 私は介護保険対象 外で、デイサービス 行けないんだって。

認知症やろか。病院 でみてもらおうかな。 でも…。

介護生活、この先 どうなることやら。



地域福祉部門統括責任者 原田重樹

急速に進む少子高齢化とともに、経済や社会保障も根幹から揺らぐ中、地域には認知症、貧困、虐 待などといった課題が散在し、支援をうけられずに社会から孤立してしまう現状があります。もはや介 護保険や年金・医療制度だけでは生活の安心を保証することはできません。これから地域で暮してい く中で必要となってくるのは、専門職種だけのネットワークではなく、地域の組織やそもそもの地縁、 人々のつながりで可能となる「人の手による見守り」です。私たちも社会福祉法人として、ここに力を

注いでいくことが今まで以上に重要であると考え、今年のテーマとともに事業を展開していきます。

CONSTRUCTION SECURITION STATES THE STATES OF のとお聞きします。そして毎日の冬らしの心配事に一緒 国的专会的。孤立化公公司共享共化宣表名在的国法。 THE COURTE WAS EXPECTED VEICHOUSED 《短音的主命》的主题是是图像一系统是



四日市市南地域包括支援センタ-**2059-328-2906**

いつまでも若々しく、 楽しく、健康づくり!!」

このまま家にいるだけ じゃ足腰弱ってしまうな

はり合いがない。

もう少し楽になれば 出かけられるのにな

楽しみがない。最近思 いっきり笑ってないな

人と会う機会が減って 寂しいわ。

動作もにぶってきて 恥ずかしいわ。

何かしたいけど介護 保険は対象外だって

青山里会では約7年前から、離もがもって長く健康でありたりかり という思いを受けて「健康まもり隊」を発足させました。 學L≪官分のペー表で、あなきも一緒医健康之≪Dを始めてみませんかで



哉スタッフがサポ・







- ●参加対象者 年齢制限や介護保険 の制限はありません。
- 小山田温泉地域交流 ホーム
- ●開催日 毎週木曜日
- ●開催時間 13:00~15:30
- ●参加費 無料!!

で選んで決めるメニュ・







発声•呼吸法









Aさん(80代)

膝も痛いし歩こうなんて思わなかった。 歩き方を先生から教えてもらって前より長 いこと歩けるようになった気がする。 スーパーでの買物も楽になった気がする。 みんなと一緒に楽しく歩ける。

耳が聞こえにくい為、音程が上手くと れず、思うように歌が歌えなかった。 健康まもり隊に参加して、3ヶ月目頃 から声もよく出るようになり、以前よ り明るくなり、人と笑顔で接すること ができるようになってきた。



Bさん(60代)