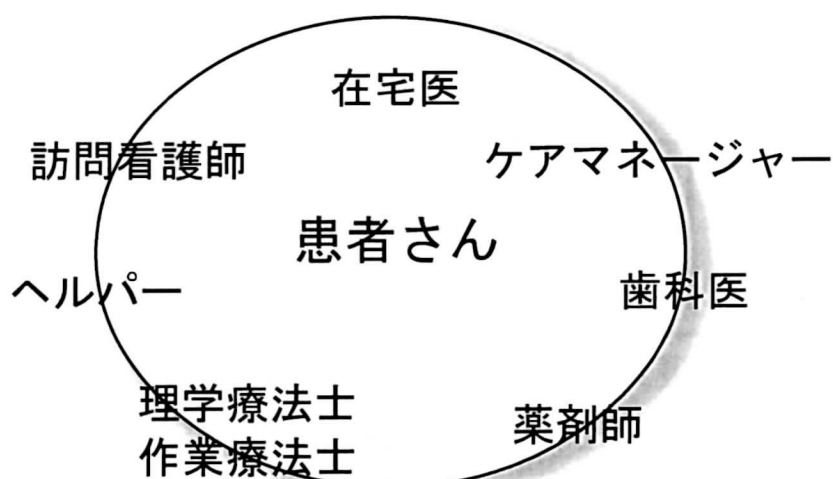


# 住み慣れた地域で生活するために ～在宅医療について～

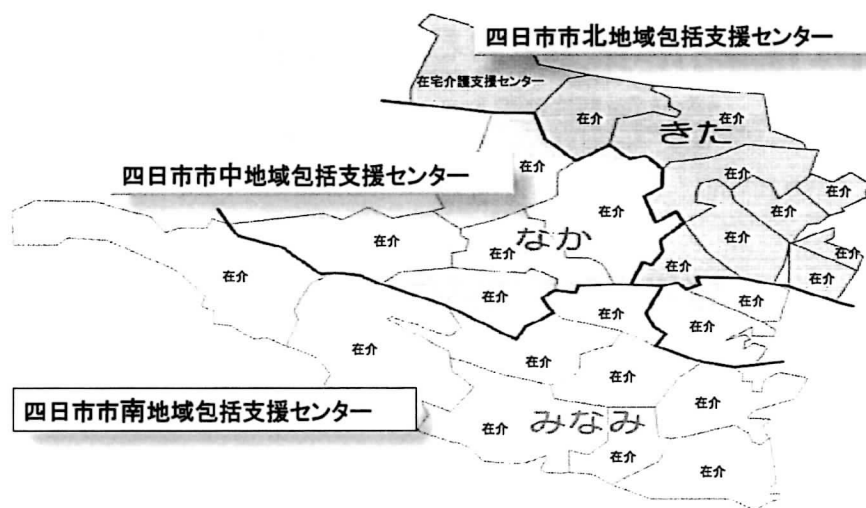
笹川内科胃腸科クリニック  
山中 賢治

## 在宅医療の現場では…



◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治

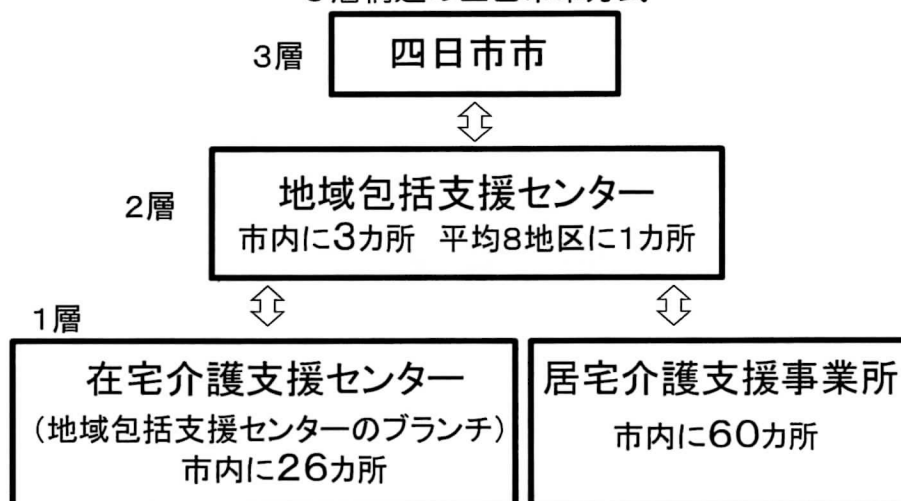
# 四日市市独自の介護システム



◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治

# 四日市市独自の介護システム

3層構造の四日市市方式



◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治

## 在宅療養での不安

- 緊急時の対応
- 食事などの栄養
- 医療器具や薬の管理
- 身体の清潔保持や排泄などの介護
- 家族の精神的・肉体的負担
- 患者本人の精神的不安
- 経済的な問題 など

◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治

## 在宅と病棟の違い

- 在宅では、自分の思うままの生活を誰に気兼ねする事なく、好きな時間に好きな物を食べ、好きな時間に眠り、好きな音楽やテレビを存分に楽しみ、自分らしく生活する事ができます。

◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治

## 在宅と病棟の違い

- 在宅であれ、病棟であれ、受けられる治療は、ほぼ同じです。ただ、提供される場所が違うだけです。
- 癌の場合、在宅でも、痛みのコントロールは十分に可能です。
- 病棟の安心感は、ナースコールです。
- 在宅では、24時間つながる携帯電話です。

◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治

## 在宅の現場では…

- 在宅では、患者さんとご家族や大事な人たちが主役です。
- 医療者などのスタッフは、脇役としてサポートします。
- 入院では、施設のルールに患者さんが合わせますが、在宅では、医療スタッフが患者さんのお家のルールに従います。

◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治

## 在宅の現場では…

- 在宅では、ご家族や大事な人達の役割が、入院している時より増えます。
- 「負担が増える」と考えれば、マイナスですが、「自由に接する時間が増える」と考えれば、プラスになります。
- 当たり前の中の日常の中、見慣れた情景の中での生活は、患者さんにとってプラスの効果が生まれます。

◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治



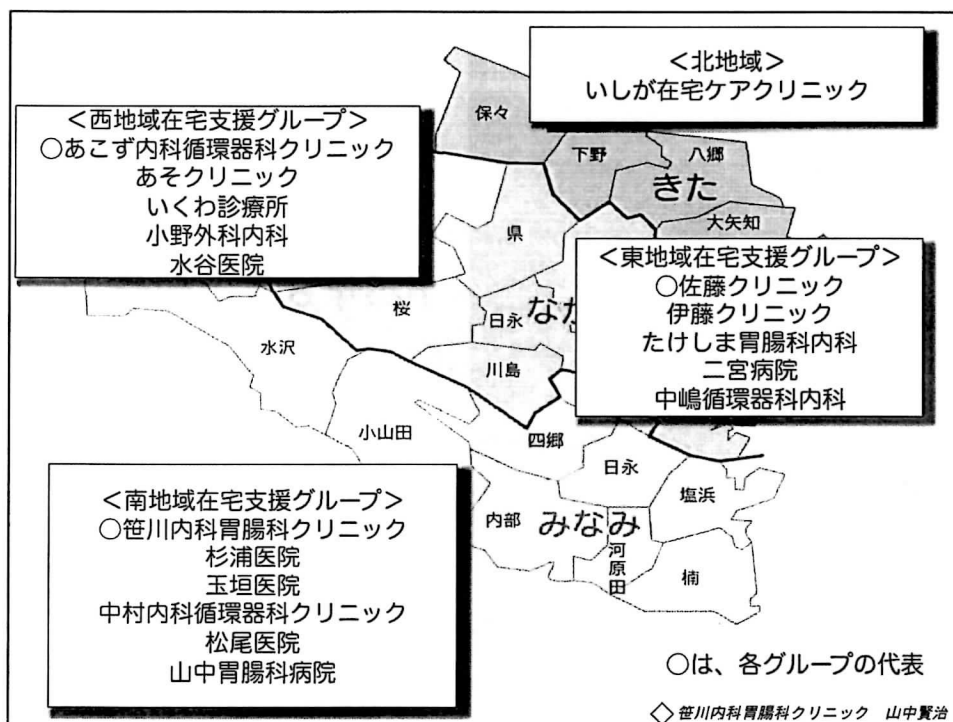
H25年 8月上旬号

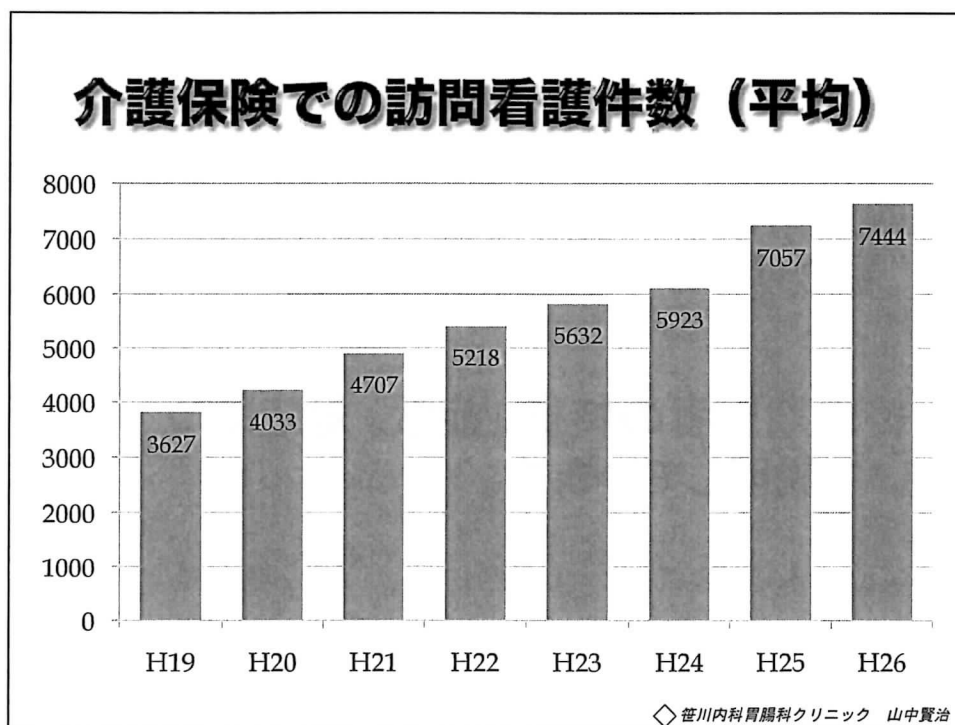
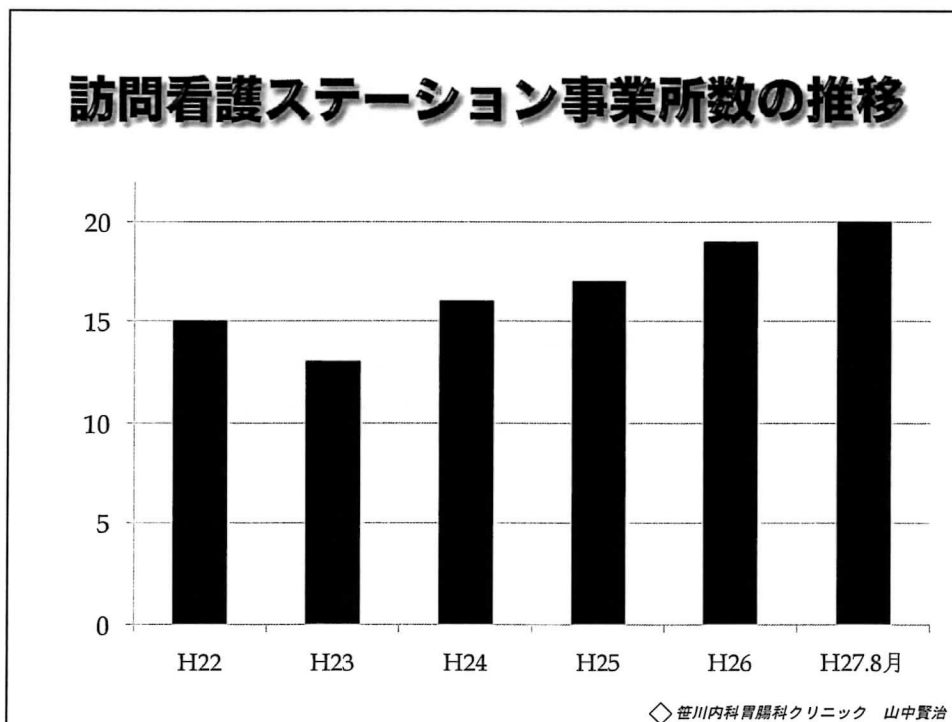
◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治

## 強化型在宅療養支援診療所

- 緊急時の連絡体制及び24時間往診できる体制等を確保している診療所
- 対象は、在宅で療養している患者さんで、契約した患者さんに限定

◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治





## 在宅療養での不安

一般には…

実際に、人が死ぬのを見た経験はなく、  
いざ、家で家族を看取る事になっても  
不安がいっぱいです。

◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治

- 四日市市で、「旅立ちに向けて」という  
“看取りのガイド”を作成しました。
- 終末期患者の特徴、症状、対応につ  
いて説明しています。

◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治





中日新聞 朝刊 平成27年12月1日

三重・四日市の医療と介護

### 連携強め在宅でみとり

会議設け、まめに相談

◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治

## 四日市市における死亡の場所

### 全死亡

	H20	H21	H22	H23	H24	三重県	全国
病院	76.2%	75.8%	72.4%	72.6%	68.6%	72.7%	76.3%
介護施設	6.3%	7.4%	7.0%	7.8%	9.0%	9.1%	6.3%
自宅	13.7%	13.9%	17.6%	15.7%	18.5%	13.6%	12.8%
死亡総数	2618	2425	2791	2894	2863	—	—

(H24) (H24)

### 悪性新生物

	H20	H21	H22	H23	H24
病院	90.2%	86.4%	85.5%	83.3%	77.2%
介護施設	0.4%	2.1%	0.6%	1.3%	1.3%
自宅	7.3%	9.1%	12.5%	14.0%	18.8%

◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治

### ●四日市市では、

癌に限らず、  
患者さんが望めば、独居でも

「住み慣れた地域で生活が出来る」

「自宅で最期を迎えることが出来る」という

選択肢があります。

◇ 笹川内科胃腸科クリニック 山中賢治