

家にかえりたい

—安心して在宅療養を送るために—

住み慣れた自宅で療養し、最後は自宅で迎えたいという患者さんの願いを実現し、さらに療養病床の削減など医療制度の改定に伴い、在宅患者の増加に対応するため、その受け皿として在宅医療を充実させる体制作りは、医師会の大きな責務と考えられます。四日市医師会では平成 18 年 10 月より在宅医療を充実させる体制作りを目的に在宅医療推進委員会を発足させ、随時、討議を重ねてまいりました。その結果、一定の体制作りを示すことができましたので、以下にその内容についてご報告します。

まず、患者さんおよび家族が安心して在宅療養ができ、自宅で最後を過ごすための条件として以下のことを挙げるができると思います。

- ・信頼できる在宅主治医がいること
- ・その主治医が急変時に入院できる病院と連携ができていること
- ・退院前に十分な準備と家族への説明、指導がなされていること

これらの条件を満たすために次のような体制を作りました。

1. 在宅主治医を確保するためのリストを作成しました。

正式には、「在宅医リスト」、「在宅医連携専門医リスト」という名称です。

平成 19 年 2 月に診療所の医師を対象にアンケートを行い、在宅主治医になっていただく意思のある開業医の先生方のリストを作りました。このリストは、急性期病院などから退院するときに在宅主治医が決まらない患者さんの主治医を決定する場合などに参考にしていただくものです。リストの開示範囲は、現在のところ、四日市地区内外の医療施設を含め、在宅医療を円滑に進める目的に関わる関係機関(ケアマネジャー団体、訪問看護ステーションなど)となっています。今回、市民の方の要望により、このような形でホームページ上で公開します。(資料 1,2)

また、在宅主治医が専門外で対応に苦慮したときなどに、その相談に乗っていただき、必要な場合、在宅主治医の要請により往診もしていただける、皮膚科、泌尿器科など非内科系診療所医師のリスト「在宅医連携専門医リスト」も併せて作成しました。

2. 診療所と病院との連携を密にする方法を考えています。

在宅医療も含めて病院と診療所の連携すなわち病診連携を進める上で、病院の担当医が診療所の先生方がどのような処置や治療に対応してもらえるかがわかると大変依頼しやすくなり、円滑に連携を進めることができます。平成 19 年 9 月に各診療所の先生方に対応可能な処置および治療に関するアンケートを行い、その一覧を電子媒体に保存し、地域連携室連絡会に参加している病院に平成 20 年 2 月より配布しております。

3. 退院前に十分な準備を行なうための会議、退院時ケアカンファレンスを行なうよう呼びかけています。

患者さんや家族の方が、退院後自宅での療養がどのようなものになるのかが想像でき、あるいは家族の方がどのような役割を担うのか事前に理解できれば安心して在宅療養に取り組むことができると思います。そのためには、病院関係者と在宅スタッフが患者さんの情報を共有して退院前に十分な準備を行なう必要があります。そのための会議が「退院時ケアカンファレンス」です。病院の主治医や病棟の看護師、リハビリ担当者、医療ソーシャルワーカーなど病院関係者と、在宅主治医、訪問看護師、ケアマネージャーなどの在宅スタッフが一堂に会して退院に向けての準備について家族や患者さんを交えて話し合います。

この会議が積極的に行なわれるように、退院時ケアカンファレンス運用マニュアルを作成し、開催に中心的役割を担う各病院の地域連携室の担当者の連絡会を平成 19 年 7 月に発足させ、在宅療養への移行状況について情報を交換しています。

4. 在宅主治医も研鑽しています。

在宅医療に関心のある医師同士技術的な向上を目指すとともに、お互いの親睦もかねて在宅医療研究会を平成 19 年 5 月より開催しています。研究会で顔を合わせることで診療所同士が円滑に連携できることも目的のひとつです。以後 2 ヶ月に一回の会合を行い 30 名前後の先生方に出席していただいています。

5. 一般市民の方への呼びかけ

在宅療養に関するポスターを作成し、在宅で最後を迎えたいと思ってみえる方へ「お手伝いしますよ」というメッセージを広めています。同時に、在宅療養に関する情報を満載した小冊子「あなたの家にかえろう」を広く配布しています。いずれも御希望の方は、まだ部数が残っていますので四日市医師会事務局にお問い合わせください。

資料 1

在宅医リスト

H21年6月現在

No	地区	包括地区	氏 名	診療科	TEL
1	朝日町		田中 敏幸	田中が科	377-2255
2	朝日町		寺本 勲男	寺本医院	377-4151
3	朝日町		寺本 誉男	寺本医院	377-4161
4	朝日町		井谷 俊夫	あさひクリニック	376-6667
5	富洲原	北	上野 富生	うえのクリニック	361-7755
6	富洲原	北	阪井 貴久	さかい内科クリニック	361-5001
7	八郷	北	宮国 博住	みやこクリニック	363-4666
8	大矢知	北	伊藤 毅	伊藤クリニック	364-1877
9	富田	北	小林 篤	小林内科胃腸科	364-0006
10	富田	北	前田 佳之	前田医院	365-0278
11	富田	北	前田 寛之	前田医院	365-0278
12	富田	北	竹内 誠吉	飯田医院	365-0001
13	富田	北	斉藤 大樹	斉藤クリニック	363-0611
14	海蔵	北	古田 義博	古田医院	331-3918
15	海蔵	北	森 義久	森医院（末永）	331-6985
16	海蔵	北	竹島 弘知	たけしま胃腸科内科	332-5100
17	橋北	中	立石 玲司	立石内科医院	331-0739
18	橋北	中	小野 啓吾	小野医院	331-3322
19	海蔵	北	飯田 俊雄	いいだクリニック	330-7070
20	羽津	北	森 俊三	森医院（羽津）	331-3845
21	中部（共同）	中	二宮 俊之	二宮病院	351-2466
22	中部（共同）	中	西村 泰豪	西村内科小児科	352-3604
23	中部（共同）	中	林 毅麿	山田林クリニック	352-8539
24	中部（共同）	中	西村 秀敏	西浦クリニック	355-5656
25	中部（中央）	中	棟方 英次	棟方内科	352-3772
26	中部（港）	中	佐藤 浩生	佐藤クリニック	353-9261
27	中部（浜田）	中	中嶋 一樹	中嶋循環器科内科	352-2211
28	中部（浜田）	中	田中 公子	南浜田クリニック	353-8860
29	神前	中	加藤 浩	加藤医院	326-8771
30	川島	中	品川 正	品川医院	321-0411
31	川島	中	東 泰行	ひがし胃腸科内科クリニック	320-2110
32	川島	中	藤井昌麻呂	ふじい内科クリニック	321-0080
33	常磐	南	落合 洋	落合クリニック	351-2773
34	三重	中	加藤 文人	いくわ診療所	333-6471
35	三重	中	竹尾 雅之	竹尾内科	332-6789
36	三重	中	吉峰 順子	よしみね内科胃腸科	331-6121
37	三重	中	松本 久史	松本内科医院	333-0108
38	三重	中	廣田 有	広田クリニック	330-4600
39	三重	中	大島 雅則	おおしま内科・呼吸器内科クリニック	334-0080
40	三重	中	山脇 忠晴	山脇胃腸科内科	332-8155
41	三重	中	山脇 崇	山脇胃腸科内科	332-8155

No	地区	包括地域	氏名	診療概要	TEL
42	内部	南	山中 賢治	色川内科胃腸科クリニック	322-9538
43	内部	南	山中 珠美	笹川内科胃腸科クリニック	322-9538
44	河原田	南	玉垣 浩美	玉垣医院	346-5472
45	四郷	南	柳田 誠	柳田内科胃腸科	321-0201
46	四郷	南	重盛 紫乃	重盛医院	321-2350
47	日永	南	山本 哲也	やまもと胃腸科内科	320-0011
48	日永	南	三原 武彦	三原クリニック	347-1611
49	日永	南	中村 泰	中村内科循環器科クリニック	345-0906
50	塩浜	南	松尾 秀一	松尾医院	345-1633
51	県	中	加藤 尚久	あそぐ内科循環器科クリニック	327-1515
52	菰野		阿曾 勝英	あそクリニック	394-5577
53	菰野		阿曾 明子	あそクリニック	394-5577
54	菰野		柴田 宗宏	しばた内科循環器科	399-2225
55	菰野		位田 保之	位田医院	393-3831
56	桜	中	伊藤 幹弥	石川記念いとうクリニック	326-1134
57	桜	中	伊藤摩訶雄	石川記念いとうクリニック	326-1134
58	桜	中	中嶋 恒雄	中嶋内科	326-7272
59	桜	中	中野由起子	小野外科内科	326-1151
60	桜	中	中野 明夫	小野外科内科	326-1151
61	下野	北	石賀 丈士	いしが在宅ケアクリニック	336-2404
62	下野	北	水谷 直巳	水谷医院	337-1131
63	菰野		藤牧 賢治	藤牧循環器内科	393-2007
64	菰野		太田 雅弘	おおた内科循環器科	399-2212

在宅医連携専門医リスト

H21年8月現在

No.	地区	科	氏名	医療機関	TEL
1	朝日町	婦人科	西浦 理江	ザ・クリニック	378-2030
2	朝日町	婦人科	西浦 啓助	ザ・クリニック	376-2030
3	川越	整形外科	星野 明彦	星野整形外科	364-1866
4	川越	整形外科	小畑 秀世	小畑整形外科	365-0765
5	川越	婦人科	伊藤 雄幸	川越伊藤医院	364-4103
6	富洲原	耳鼻咽喉科	吉村 栄治	よしむら耳鼻咽喉科	361-3387
7	富洲原	泌尿器科	山下 敦史	やましたクリニック	361-7700
8	大矢知	泌尿器科	米田 勝紀	こめだ腎・泌尿器科	365-5133
9	大矢知	皮膚科	樋口 和良	樋口皮フ科	364-1187
10	富田	皮膚科	西口 健	とみだ皮膚科	361 0202
11	羽津	皮膚科	竹内 隆司	竹内皮膚科	332-4188
12	中部（共同）	皮膚科	山田 典夫	山田林クリニック	352-8539
13	中部（共同）	皮膚科	林 裕美	山田林クリニック	352-8539
14	中部（港）	整形外科	佐藤 素己	佐藤クリニック	353-9261
15	中部（共同）	眼科	高芝 紘之	高芝眼科	351-9974
16	中部（共同）	眼科	松井 法子	高芝眼科	351-9974
17	中部（浜田）	心療内科	山田 幸典	うの森クリニック	354-5235
18	中部（浜田）	心療内科	奥島 玲人	うの森クリニック	354-5235
19	中部（浜田）	眼科	大川 親正	大川眼科	351-6445
20	中部（浜田）	整形外科	臼井 雅彦	うすい整形外科	351-5858
21	中部（浜田）	皮膚科	村田 實	皮フ科サンククリニック	355-3030
22	神前	皮膚科	内田 幾代	内田皮膚科	326-8738
23	川島	整形外科	長谷川克純	長谷川医院	322-1151
24	川島	婦人科	小林 良隆	小林産婦人科医院	322-1131
25	神前	眼科	後藤 静香	三重おびら眼科	325-3377
26	神前	眼科	後藤亮太郎	三重おびら眼科	325-3377
27	常磐	泌尿器科	加藤研次郎	落合クリニック	351-2773
28	常磐	皮膚科	松谷 浩	松谷皮フ科クリニック	353-0012
29	三重	眼科	太田 啓雄	いくわ眼科	330-0198
30	三重	整形外科	山本 秀紀	山本整形外科	333-0220
31	四郷	整形外科	片岡 紀和	片岡整形外科	322-6066
32	日永	眼科	西 篤美	ひなが西眼科	346-8800
33	日永	泌尿器科	橋本 純一	はしもと泌尿器科皮フ科	348-7800
34	菰野	皮膚科	橋本 健治	こもの皮膚科クリニック	391-0363
35	桜	耳鼻咽喉科	坂倉 健二	さかくら耳鼻咽喉科	326-3390
36	桜	整形外科	山田 正和	山田内科外科	326-2066
37	下野	眼科	水谷 恵	あさけが丘診療所	337-3417
38	下野	整形外科	水谷 正巳	あさけが丘診療所	337-3417