



5月健康だより

わかば みどり ひ
若葉の緑が日ごとすがすがしく感じられるころ、いかがお過ごしでしょう
うか。

こんかい
今回は「HIV感染（エイズ）」についてのお話です。



HIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染

きゅうせいしょうじょう 急性症状	2～8週間後	いちじてき かぜ に しょうじょう ・感染から一時的に風邪に似た症状がでることがある
むしょうこうせい 無症候性	発症までの 時期 平均7～10年	<ul style="list-style-type: none"> ・感染してもすぐにエイズになるわけではない ・自覚症状のない健康そうにみえる状態が続く ・免疫が少しずつ低下 ・症状がなくても感染する力はある
進行すると・・・ エイズ発病		<ul style="list-style-type: none"> ・免疫力の低下（健康な時には問題のない細菌やウイルス・カビにより、 いろいろな病気にかかる）

しかし、早期発見・早期治療で、エイズ発病を遅らせることが可能です！！



まずはHIV感染の予防が大切です！

おも
主な感染経路は・・・

■性行為（セックス）による感染



※感染予防にはコンドームの使用が有効です

■血液による感染（HIVに汚染された注射器などの回し打ち）

■母子感染（HIV感染者の母親から赤ちゃんへの感染）

せき くしゃみ 握手
咳・くしゃみ・握手・

風呂 蚊
風呂・蚊などでは
感染しません！！





検査は保健所で無料/匿名で受けられます!



検査は血液を少量（約5ml）採取することで調べることができます。

（この検査は、血液中に抗体ができるまでに約6～8週間かかるため、感染の可能性のある行為から約3ヶ月以降に受けてください。）

■ 日時：毎週水曜日13：00～15：00（祝日を除く）

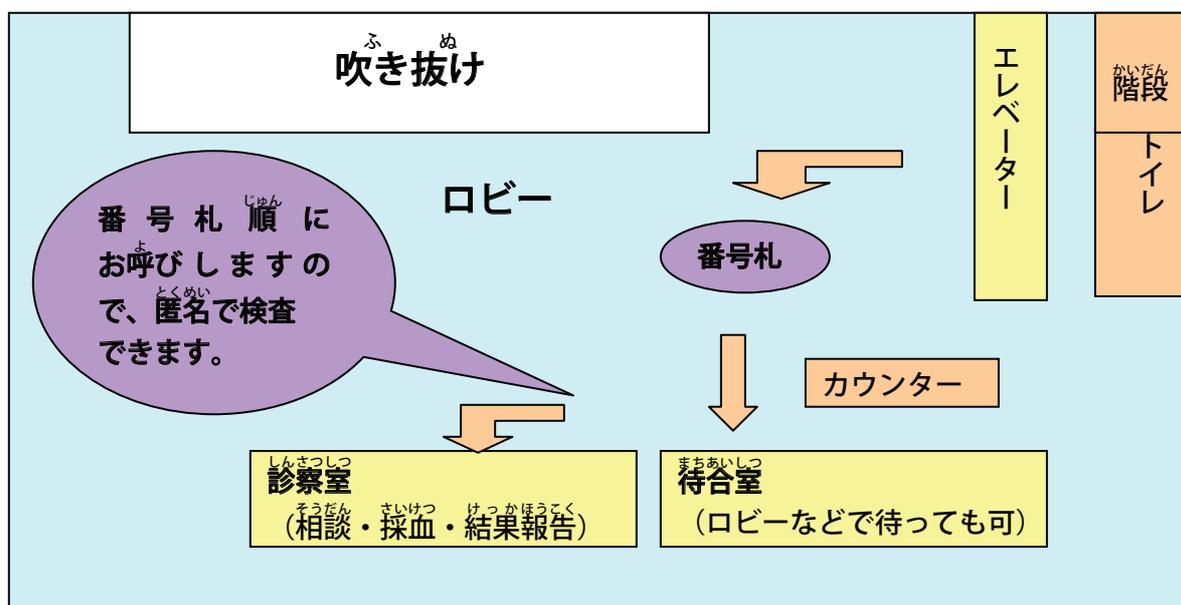
第4水曜日 17：30～19：00（祝日を除く）

※結果報告のために再度来所が必要となります。

■ 検査場所：四日市市保健所（四日市市諏訪町2-2 総合会館5階）

■ 予約不要。エレベーター前の番号札を取ってお待ちください。

総合会館5階南側案内図



6月1日から6月7日は「HIV検査普及週間」

● 検査普及週間は夜間検査を増設します!

6月6日（水） 18:00～20:00 に実施します。

※結果報告のために再度来所が必要となります。



問い合わせ先【四日市市保健所 保健予防課 電話 352-0594】