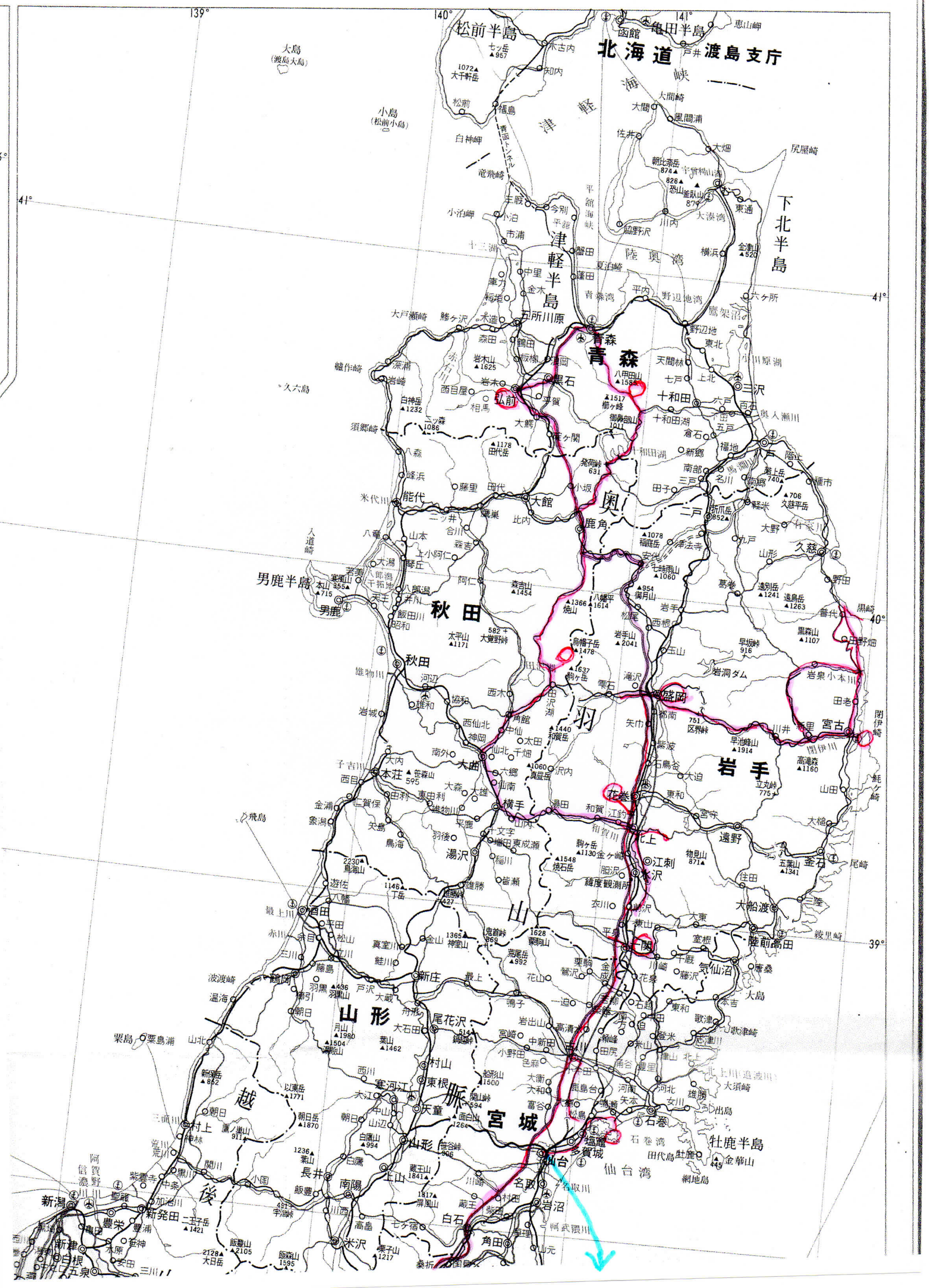
139°
140°
141°
46°
41°
40°
39°
北海道
渡島支庁
函館
亀田半島
恵山岬
松前半島
戸井
七ッ岳 ▲957
1072 大千軒岳
木古内
知内
松前
福島
津軽海峡
大間崎
大間
風間浦
佐井
白神岬
青函トンネル
大島（渡島大島）
小島（松前小島）
大畑
尻屋崎
朝比奈岳 874
828 恐山
宇曽利山湖
釜臥山 879
竜飛崎
三厩
今別
小泊岬
小泊
平舘
平舘海峡
脇野沢
川内
大湊湾
東通
下北半島
市浦
十三湖
津軽半島
蟹田
陸奥湾
横浜
金津山 520
車力
中里
金木
夏泊崎
蓬田
青森湾
平内
野辺地湾
六ヶ所
稲垣
木造
五所川原
大戸瀬崎
鯵ヶ沢
野辺地
鷹架沼
森田
鶴田
浪岡
青森
東北
岩木山 1625
板柳
天間林
小川原湖
黒石
八甲田山 1585
七戸
上北
三沢
艫作崎
深浦
岩崎
岩木
弘前
西目屋
白神岳 1232
相馬
平賀
1517 櫛ヶ峰
十和田
六戸
百石
久六島
二ッ森 1086
大鰐
御鼻部山 1011
十和田湖
五戸
奥入瀬川
須郷崎
碇ヶ関
倉石
八戸
1178 田代岳
新郷
福地
八森
発荷峠 631
南部
名川
階上
葦上岳 740
峰浜
藤里
田代
小坂
三戸
南郷
種市
米代川
能代
大館
奥
田子
二戸
軽米
706 久慈平岳
二ッ井
鷹巣
比内
鹿角
新爪岳 852
大野
合川
稲庭岳 1078
浄法寺
入道崎
八竜
山本
森吉
安代
久慈
大潟
上小阿仁
七時雨山 1060
九戸
山形
男鹿半島
若美
琴丘
八郎潟
阿仁
954
寒風山 355
本山 715
干拓地
天王
井川
森吉山 1454
1366 焼山
八幡平 1614
葛巻
遠別岳 1241
遠島岳 1263
野田
男鹿
飯田川
昭和
秋田
松尾
西根
岩手
普代
黒崎
太平山 1171
582 大覚野峠
烏帽子岳 1478
岩手山 2041
黒森山 1107
田野畑
早坂峠 916
雄物川
秋田
河辺
1637 駒ヶ岳
雫石
滝沢
玉山
岩洞ダム
岩泉
小本川
田老
田沢湖
盛岡
協和
西木
雄和
岩城
角館
羽
都南
矢巾
751 区界峠
川井
新里
宮古
閉伊崎
西仙北
神岡
中仙
1440 和賀岳
紫波
早池峰山 1914
閉伊川
太田
南外
仙北
千畑
石鳥谷
大迫
岩手
高滝森 1160
子吉川
大内
笹森山 595
大曲
六郷
1060 真昼岳
沢内
花巻
立丸峠 775
山田
鯨ヶ崎
西目
本荘
仙南
東和
金浦
仁賀保
東由利
大森
大雄
横手
湯田
和賀
江釣子
宮守
大槌
象潟
矢島
雄物川
平鹿
十文字
和賀川
北上
遠野
飛島
鳥海
羽後
増田
東成瀬
駒ヶ岳
1130 金ヶ崎
物見山 871
釜石
尾崎
2230 鳥海山
湯沢
稲川
1548 焼石岳
胆沢
江刺
五葉山 1341
1146 丁岳
雄勝
岩瀬
水沢
緯度観測所
住田
遊佐
八幡
427
衣川
前沢
大船渡
三陸
酒田
最上川
山
東山
大東
平田
1365 神室山
鬼首峠 869
1628 栗駒山
平泉
室根
陸前高田
綾里崎
赤川
余目
松山
真室川
一関
千厩
気仙沼
三川
藤島
立川
鮭川
荒尾岳 992
川崎
藤沢
唐桑
波渡崎
鶴岡
羽黒
436 羽黒山
戸沢
新庄
最上
花山
栗駒
鶯沢
金成
花泉
温海
櫛引
大蔵
鳴子
一迫
若柳
石越
東和
大島
朝日
山形
舟形
築館
津山
歌津
本吉
月山 1980
1504
尾花沢
岩出山
高清水
登米
歌津崎
粟島
粟島浦
山北
大石田
514 鍋越峠
宮崎
中新田
古川
田尻
米山
志津川
葉山 1462
小野田
涌谷
豊里
北上川
追波湾
大須崎
新保岳 852
西川
色麻
船形山 1500
鹿島台
河北
雄勝
以東岳 1771
寒河江
村山
東根
大衡
大和
関山峠
河南
矢本
女川
越
大江
富谷
松島
出島
朝日
朝日岳 1870
中山
天童
面白山 1264
宮城
鳴瀬
石巻
三面川
村上
神林
山辺
塩竃
石巻湾
牡鹿半島
鷹ノ巣山 911
朝日
白鷹山 994
山形
笹谷峠 906
仙台
多賀城
田代島
鮎川
荒川
関川
1236 葉山
長井
白鷹
仙台湾
網地島
金華山 445
阿賀野川
紫雲寺
中条
黒川
小国
飯豊
南陽
上山
蔵王山 1841
川崎
名取
名取川
新潟
聖籠
加治川
1817 屏風山
蔵王
岩沼
後
新発田
二王子岳 1421
481 宇津峠
高畠
七ヶ宿
村田
柴田
阿武隈川
亀田
豊栄
笹神
白石
亘理
新津
水原
飯豊山 2105
米沢
栗子山 1217
角田
白根
安田
2128 大日岳
飯森山 1595
桑折
山元
五泉
三川
ラッキベツ岬