

# おやまだ Webニュース

【平成 23 年 6 月 21 日 No.23-11】

## 鹿間町元気になる会

～食中毒と夏バテ予防のお話～

**場所** 鹿間町構造改善センター

**日時** 平成23年6月21日（火）

青山里会から管理栄養士の高橋さんを講師にお招きし、

「食中毒と夏バテ予防」のお話をさせていただきました。

夏野菜の効用や、細菌を【つけない】【増やさない】【殺す】

といった予防方法を学んだあと、元気になる会のスタッフが準備した「夏野菜たっぷりにゅうめん・冷奴・サラダ・和菓子」を全員で美味しくいただきました。



講師の高橋さんと鹿間町のみなさん



青山里会のお二人、お味はいかが？



おかわりどうぞ～♪



夏野菜たっぷりメニュー、かぼちゃが好評でした！