

# おやまだ Webニュース

【平成23年11月14日 No.23-37】

## 子育てひろば

### 第7回

11月の子育てひろばは、エアロビクスインストラクター杉町恵美子さんの指導による「親子体操」を開催しました。

お金も物も使わず体ひとつでできる色々な体操を紹介していただき、幼児期に大切な親子のスキンシップを図りました。

リズムに合わせて跳んだりはねたり寝転がったり…

お母さんの肩に乗り、見事に立ち上がった瞬間には拍手喝采、大歓声があがりました。

次回は12月13日(火)、楽しい楽しいクリスマス・ミニコンサートです♪たくさんのご参加お待ちしております♪

子育てひろばでは

☆ただ今、会員募集中!!☆

お申し込みは小山田地区市民センターまで TEL328-1001



この体操は  
便秘解消によく効く  
“お尻歩き” です

アンパンマンの歌に合わせて  
かわいいダンス…

ママもおばあちゃんも  
かわいいですね♪



やった～！！  
センターの天井に  
手がとどくよ～！！