



鹿間町元気になる会（おやつ作り）

午前中、隣の部屋では太極拳のサークルの方たちし〜んと練習をしている中、和気あいあいと高齢者たちがおやつ作りを行いました。（太極拳の方たち、ごめんなさい。）

サツマイモとかぼちゃを使った鬼まんじゅうと焼きそばパンが出来上がりました。

12時半に皆さんで美味しくいただきました。皆さんが完食でした。

次にお手玉を受け取ると、誰もが昔を思い出して童心に返り、懐かしく、子どもの頃にした遊びを楽しみました。

次に、健康づくり課のお達者体操をカセットテープに合わせておこない、体をほぐしました。

最後に、お手玉を輪の中に入れるゲームをしました。

10個全部入れられた人には歓声と皆さんから大きな大きな拍手がおくられました。とても楽しいひとときでした。



次回は5月28日（火）13時より 鹿間町構造改善センターにて

小山田駐在所員 近藤 洋介さんによる「振り込め詐欺」などの出前講座です。

鹿間町元気になる会代表 片岡 ひろ