



## 山田町慶寿会つどい

10月31日(金) 10時より山田町高若センターにて恒例の秋のつどいがおこなわれました。午前中は大勢の吟者のすばらしい詩吟を聴くことができ、一緒に黒田節をおなかから思い切り詠いました。

お昼には前日から役員さんに準備をさせていただいていた味ごはん等を頂きながらワイワイ談笑をしました。午後からはヘルスリーダーさんの健康体操と『ボケない小唄』で認知症予防を図り、また大正琴の演奏を鑑賞し、みんなで一緒に昔なつかしの『青山脈』『古城』『好きになった人』など数曲を演奏に合わせて情緒豊かに楽しく歌って終わりました。参加者のみなさんが「とても楽しかった」と満足げに帰っていただきました。

