



鹿間慶寿会・出前講座

はつらつ健康塾開催

2月9日(月)10時～ 鹿間町構造改善センターで 小山田在宅介護支援センター主催による 出前講座「はつらつ健康塾」が開催された。

前日からの小雪が薄っすら積もる中を、30数名が参加し、作業療法士・高山文恵氏を講師に「腰痛の予防について」の講話と運動及び 四日市ヘルスリーダーによる健康体操の指導を受けた。

