



小山町老人会「なごみ会」が小山町公会所にて開催されました。

平成27年8月18日（火）10:00～12:00

第1部 10:00～ 『はつらつ健康塾』

四日市市南地域包括支援センターの看護師さん、社会福祉士さん、地域のヘルスリーダーさんたちによる健康についてのお話と健康体操が行われました。健康には皆さんとても関心があるようで表情が真剣でした。ぜひ聞いて覚えたことを自分に合わせてしっかり実行してください。

第2部 11:00～ 『大正琴に合わせてみんなで楽しく歌いましょう！』

山田町「ひだまり」にて練習をしている琴伝流小山田琴友会のみなさんによる大正琴の演奏会を鑑賞しました。美しい音色に合わせて童謡や演歌を歌い元気になりました。

