



ニューススポーツ講習会

テニポン ってなあに？

7月3日(日)8時30分から、保健体育部主催で「**テニポン**」の講習会が30数名の参加を得て、小山田小学校・体育館で行われました。

テニポンはテニスとピンポンを合わせた、誰でも気軽にできるスポーツでルールはピンポンとほぼ同じで、スポンジボールを使用するのでスピードは余りなく、子どもや高齢者など年齢に合わせた楽しみ方ができます。

・・・あなたもチャレンジしてみませんか・・・。



テニポンの説明



テニポンの用具



自由な遊び・・・



ルールの説明など